

Découvrez le soin aux bols chantants Tibétains



**Bénéficiez des nombreux
bienfaits de cette pratique
ancestrale rare et originale.**

Notre corps étant composé en majeure partie d'eau, il est un parfait conducteur pour faire circuler les ondes sonores.

Durant une séance de sonothérapie, les sons et les vibrations émises traversent les parties les plus profondes du corps (organes, tissus, os) et plongent votre esprit dans un **état plus relaxé voire méditatif.**

De plus en plus de recherches démontrent l'influence bénéfique du son et de la méditation sur le corps et sur l'esprit particulièrement dans la **diminution du stress et de la fatigue.**



Variez les plaisirs avec les sons vibratoires.

Qu'est-ce que le soin aux bols chantants Tibétains ?

Il s'agit d'une technique de relaxation utilisant les sons vibratoires de différents instruments intuitifs notamment les bols chantants Tibétains.

Les bienfaits

- Diminution du stress et de l'anxiété
- Détente musculaire et mentale
- Amélioration de la qualité du sommeil
- Diminution de certaines douleurs
- Mobilisation des défenses naturelles
- Développement de la mémoire, de la concentration, de la créativité
- Alignement du corps et de l'esprit





Plénitude

Réharmonisation

Relaxation profonde

Soin aux bols chantants Tibétains

Pour les adultes et adolescents dès 14 ans.

Séance individuelle : soin d' 1h

Le soin aux bols chantants Tibétains est une pratique ancestrale utilisée dans les Pays autour de la chaîne de l'Himalaya pour soulager certains maux.

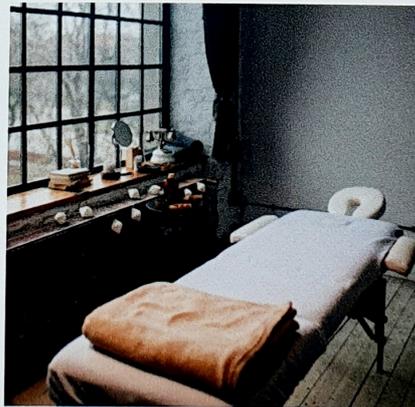
Ressentez les vibrations en profondeur et laissez-vous envelopper par les sons pour **une détente de votre corps et de votre esprit.**



Nathanielle ANDRÉ
Prestataire indépendante



- Vous restez habillé.
- Le soin commence allongé sur le dos.
- Un drap recouvre votre corps.
- 7 bols chantants Tibétains sont posés sur et autour de votre corps au fur et à mesure du soin et diffusent leurs vibrations sonores.
- Ressentez ensuite les vibrations vous détendre sur toute la partie dorsale, ainsi que le long de l'arrière de vos jambes en terminant par vos pieds.



Les contre-indications

- Personnes porteuses d'un pacemaker
- Personnes épileptiques, hémophiles
- Personnes ayant des troubles psychiatriques
- Femmes enceintes

Nathanielle ANDRÉ

Praticienne en relaxation et au travail sur soi.

Après avoir travaillé et suivi plusieurs formations autour du domaine de la santé, du mieux-être et du développement personnel, Nathanielle est passionnée par son travail. Elle saura prendre soin de vous et respecter vos besoins pour vous apporter de la détente. Elle propose ses services en tant que prestataire indépendante auprès des particuliers et des entreprises notamment les instituts de bien-être.

Appréciez-vous la nouveauté ? Elle vous propose un soin rare et original aux nombreux bienfaits.

N'hésitez pas à contacter Nathanielle pour profiter de ce merveilleux soin.



Paris et Région Parisienne



07 66 83 09 89



mieuxetreexploratrice@gmail.com

www.mieuxetreexploratrice.fr



[@mieux_etre_exploratrice](https://www.instagram.com/mieux_etre_exploratrice)



Mieux-être Exploratrice



Nathanielle ANDRÉ

